**День психічного здоров`я**

**Вправа « подаруй лагідне слово»**

* **Позбутися напруження ; створювати емоційний комфорт.**
* **Розвивати навички спілкування ; групової взаємодії, почуття єдності, поваги та доброзичливого ставлення до інших.**
* **Створення умов для збереження і розвитку психічного здоров`я учасників процесу в ЗДО.**



`

** Пальчиками граємо, віршики розповвідаємо!**

* **Розвиток тактильного сприйняття**
* **Уяви дітей**
* **Активізація сенсорної пам`яті.**
* **Стимулювати мовну активність**

**Вправа «Познайомимось»**

* **Створити психологічні умови підвищення самооцінки у дітей.**
* **Сприяти створенню ігрової атмосфери**
* **Формувати навички групової взаємодії**
* **Визначити інтереси учасників кола.**

****

****